



L'EAU EN BOUTEILLE EST PLÉBISCITÉE PAR LES FRANÇAIS, MAIS DES IDÉES FAUSSES PERSISTENT

Halte aux fake news !

L'eau en bouteille reste la référence en matière de pureté, de goût et de bénéfices pour la santé, révèle le sondage BVA « Les Français et leur consommation d'eau », réalisé en novembre 2018. C'est pour cela que 82% des Français la plébiscitent davantage que l'eau du robinet et l'eau filtrée ; pourtant, des idées fausses persistent sur l'eau en bouteille, par manque d'information.



LA TRÈS HAUTE QUALITÉ DES EAUX EN BOUTEILLE MAL CONNUE

45 % des Français pensent que l'eau en bouteille peut contenir des phtalates ou du Bisphénol A : FAUX!

Le Bisphénol A (BPA) n'est en aucune façon mis en œuvre dans la fabrication du plastique des bouteilles d'eau. L'ANSES¹, dans son avis de mars 2013, confirme que « Le BPA n'a été détecté dans aucune des 50 eaux conditionnées dans des bouteilles en PET.² »

L'absence de phtalate est confirmée par une étude inédite publiée le 24 mars 2017, dans la revue scientifique internationale « Science of the Total Environment »³. Les bouteilles d'eau sont en PET, un matériau sain et inerte, approuvé par les agences de sécurité sanitaire des aliments et qui répond à des critères très stricts définis dans la réglementation.

19 % pensent que les eaux en bouteille contiennent des résidus de médicaments : FAUX!

L'absence de résidus de médicaments dans l'eau en bouteille en France est confirmée par l'étude citée précédemment, publiée le 24 mars 2017. Cette étude réaffirme la très haute qualité des eaux en bouteille en France.

Les eaux en bouteille (eaux minérales naturelles et eaux de source) sont **toujours d'origine souterraine**, naturellement protégées par leur situation géographique et par les gisements rocheux qu'elles traversent. Elles ne nécessitent **aucun traitement de désinfection**, contrairement à l'eau du robinet et à l'eau filtrée. Elles répondent à des critères stricts définis par la réglementation et sont contrôlées par les autorités publiques du Ministère de la Santé.



PURES, NATURELLES ET PROTÉGÉES DE TOUTE POLLUTION

38 % des Français pensent que l'eau en bouteille provient d'eaux de surface, de lacs, fleuves, rivières ou d'un mélange de différentes origines : FAUX!

L'eau en bouteille ne peut être que d'origine souterraine et s'être constituée à l'abri de tout risque de pollution. C'est une distinction essentielle avec l'eau du robinet qui provient souvent d'eau de surface, de lacs, rivières ou d'un mélange avec des nappes phréatiques.

Seulement 19 % se sentent bien informés sur la protection des sources

Des politiques de protection des sources sont mises en œuvre par les minéraliers depuis plus de 20 ans au travers de partenariats avec les agriculteurs et les élus locaux pour préserver ces sites d'exception.

Pascal Bouton, hydrogéologue et docteur en géologie de l'université de Poitiers, explique : « Pour garantir cette très grande qualité qui fait la spécificité des eaux minérales naturelles, mon rôle est de définir le territoire à partir duquel les eaux vont s'infiltrer jusqu'à la nappe souterraine, dit « impluvium ». Ce bassin d'alimentation doit être très surveillé pour éviter que des eaux polluées ne s'y infiltrent et n'altèrent dans le temps la qualité de l'eau. »

¹ ANSES : Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

² PET : polyéthylène téréphtalate

³ Étude menée par le laboratoire indépendant LPTC, composé de l'unité mixte de recherche du CNRS et de l'université de Bordeaux. C'est l'un des rares laboratoires en France à être reconnu dans l'analyse des nano-traces selon une méthode d'analyse parmi les plus robustes au monde.



EAUX MINÉRALES NATURELLES : LES BIENFAITS DES MINÉRAUX SUR LA SANTÉ

Une majorité de consommateurs (52 %) sait que l'eau minérale naturelle peut être consommée à tous moments de la journée. Pourtant, seulement 39 % se sentent bien informés sur les bienfaits des minéraux.

L'eau minérale naturelle peut être consommée quotidiennement par tout adulte en bonne santé. La diversité de composition qu'offrent les eaux minérales naturelles permet à chacun de choisir son eau en fonction de son âge, ses besoins, son mode de vie ou son activité physique : nourrissons, enfants, seniors, sportifs, femmes enceintes... L'étiquette indique toujours la composition de l'eau minérale naturelle.

70 % pensent qu'une surcharge en minéraux peut être néfaste pour la santé : FAUX!

Au contraire, les adultes et les femmes en particulier, ont souvent des apports insuffisants⁴ en calcium ou en magnésium. Les eaux minérales riches en minéraux peuvent alors compléter ces apports.

Une surcharge en minéraux n'est pas à craindre chez l'individu en bonne santé. C'est le rôle des reins de filtrer chaque jour ce dont le corps a besoin et d'éliminer les surplus.



Afin de rendre l'information toujours plus compréhensible et transparente pour les consommateurs, le secteur des eaux en bouteille apporte des réponses concrètes sur le blog *Coutte d'eau*, hébergé sur le site eaumineralnaturelle.fr et sur le compte Twitter [@eaumineralecsem](https://twitter.com/eaumineralecsem).

La Chambre Syndicale des Eaux Minérales Naturelles devient, depuis janvier 2019, la « Maison des Eaux Minérales Naturelles ».

Méthodologie de l'étude barométrique annuelle BVA

Étude « Les Français et leur consommation d'eau » – Baromètre BVA pour la Maison des Eaux Minérales Naturelles, vague du 7 au 16 novembre 2018 (extraits). Échantillon de 1500 individus âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française, via la méthode des quotas.

À propos de La Maison des Eaux Minérales Naturelles

Elle regroupe l'essentiel des acteurs minéraliers français et a vocation à représenter et illustrer les engagements de la profession auprès de ses partenaires et à promouvoir l'hydratation saine et naturelle. Sa Déléguée Générale est Béatrice Adam.

Pour en savoir plus : <http://eaumineralnaturelle.fr>

⁴ CREDOC 2010